

12 Schlüssel für ein glückliches Leben von Pascal Hilleke

1. Gesunde Ernährung
2. Respektvolles Miteinander
3. Wertschätzung
4. Sich Annehmen
5. Sich selber lieben
6. Ängste akzeptieren
7. Ich gehe keinen Schritt zurück, ich nehme nur Anlauf
8. Ziele setzen
9. Disziplin
10. Auf das Leben vertrauen
11. Frei sein
12. Bewusstsein